SNACKS

OUTUBRO
2025

Lanche da tarde
para EYFS

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		1 Manhã Bolo caseiro de chocolate e fruta Tarde Pão de leite com queijo minas	2 Manhã Pão de queijo e fruta Tarde Muffin de banana	3 Manhã Bolo caseiro de banana e fruta Tarde Cookie de chocolate e suco
6 Manhã Pão de batata com requeijão e fruta Tarde Pão de cenoura com requeijão e suco	7 Manhã Pão francês com queijo e fruta Tarde Esfiha de frango e suco	8 Manhã Bolo caseiro de cenoura e fruta Tarde Cookie de baunilha e suco	9 Manhã Chipa de queijo e fruta Tarde Pão francês com patê de atum e suco	10 Manhã Bolo caseiro de maçã com canela e fruta Tarde Pão de queijo e suco
13	14	15	16	17
FOLGA DE OUTUBRO				
20 Manhã Chipa de queijo e fruta Tarde Pastel de carne e suco	21 Manhã Pão de cenoura com queijo minas e fruta Tarde Chipa de queijo e suco	22 Manhã Bolo caseiro de laranja e fruta Tarde Pão de leite com queijo e suco	23 Manhã Esfiha de carne e fruta Tarde Sequinhos de maracujá e suco	24 Manhã Bolo caseiro de chocolate e fruta Tarde Esfiha de carne e suco
27 Manhã Esfiha de carne e fruta Tarde Chipa de queijo e suco	28 Manhã Pão de queijo e fruta Tarde Pão de batata com requeijão e suco	29 Manhã Bolo caseiro de limão e fruta Tarde Sequinhos de limão e suco	30 Manhã Pão francês com requeijão e fruta Tarde Pão de cenoura com requeijão e suco	31 Manhã Bolo caseiro de banana e fruta Tarde Cookie de baunilha e suco